

Middelfart Motions

Klub 



Kære medlemmer

Den 5. november afholdt bestyrelsen på ny et møde om klubbens ve og vel.

Der er denne gang planlagt det kommende JULELØB 5.december, hvor vi håber og ønsker mange har lyst til at deltage i et hyggeligt sportsligt samvær med lidt jule-godt til ganen.

Desuden vil vi endnu engang gøre opmærksom på det NYE tiltag omkring udnævnelsen af ÅRETS LØBER. Her tænker vi, en løber der har gjort noget specielt og /eller ved sin adfærd bidraget til at gøre MMK kendt og et godt sted at være medlem. Vi ser frem til at høre dit forslag til årets løber og du kan indtil 15. november 2009 sende din indstilling til middelfartmotionsklub@gmail.com

Planlægning af næste års "nybegynder- løbe - initiativ" for mennesker, der ønsker at lære at løbe 5 km, er nu fastlagt og starter 2. januar 2010. Løbetræningen vil foregå hver lørdag i alt 7 gange. Vi håber

medlemmerne igen vil støtte op omkring arrangementet og bidrage med opmuntring og støtte til deltagerne.

KLUB-LØBE-TØJ – kan du nu købe til favorabel MMK- pris dvs. vinter tights eller jakke eller T-shirt af mærket Craft. Så mød op i klubben og bestil tøj hos ”ny” Eva, så du er rustet til vintervejret. Bestilling af tøj kan foregå indtil 30 november.



”Der findes jo ikke dårligt vejr - kun dårlig påklædning!” Det er et gammelt mundheld, men ganske rigtigt. Løbetræningen om vinteren skal ikke være en sur pligt forbundet med blåfrosne lår.

Vi håber, alle medlemmer har gode oplevelser ved at komme i klubben, og ser frem til, at du kommer med gode ideer til vores videre arbejde med at få tilpasset klubbens initiativer og tilbud til dine og andre medlemmers fordel. Fortæl os om det på en klub aften eller send en mail.

På gensyn til træning :o)

Mange hilsner

BESTYRELSEN